



## MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W SOPOCIE

81-731 Sopot ul. Bitwy pod Płowcami 67 C

fax.: 58 551-61-51, tel. 58 550-12-15, [www.mosir.sopot.pl](http://www.mosir.sopot.pl)

NIP: 585-000-11-70

---

### IMPREZY REKREACYJNO-SPORTOWE „Sopockie 4 Pory Roku” z MOSiR Sopot

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie w roku 2018 w ramach projektu „Sopockie 4 Pory Roku” zorganizuje wiele wydarzeń sportowo-rekreacyjnych dla mieszkańców Sopotu i regionu charakterystycznych dla określonej pory roku oraz ważnych rocznic dla naszego miasta.

W ramach „Sopockich 4 Pór Roku” zostaną przeprowadzone 4 biegi: **XXXV edycja biegów po plaży na 4 i 8 km., bieg uliczny na 5 km. „Sopocka Wiosna na 5”, Sopockie Lato - bieg na Pętli Reja „Pod Górę” na 5 km., Sopocka Jesień - bieg na 10 km. z okazji 117 rocznicy nadania praw miejskich dla Sopotu w Parku Płn.** We wszystkich biegach będzie prowadzona klasyfikacja w tych samych kategoriach wiekowych z nagrodzeniem najlepszych po całym cyklu biegów.

#### 1. Sopocka Zima – „Zimą Sopot biega i jeździ na nartach”

- Family Cup w narciarstwie i snowboardzie./ 17.02.2018 godz.11.00/  
- Zawody narciarskie na stoku Łysej Góry / styczeń, luty, marzec/  
**-25.02.2018 - „Sopocka Zima” - Bieg na plaży na 4 i 8 km w ramach XXXV edycji biegów po plaży. Podczas biegu wspieramy Hospicjum Domowe im. Św. Siostry Faustyny w Sopocie i czcimy 100 Rocznicę Odzyskania Niepodległości.**

- Bogaty program ferii zimowych w dniach 29.01.2018 – 09.02.2018  
- Big YellowFoot Adventure Challenge /27.01.2018/ - bieg z przeszkodami, na orientację, geocaching i moc przygód w najatrakcyjniejszych miejscach Sopotu

- **Sopocki bieg Inki na 2018 metrów /03.03.2018 godz. 12.00/ ze startem i metą na Łysej Górze w Sopocie. Bieg historyczny i uczczenie 100 Rocznicy odzyskania Niepodległości.**

## **2. Sopocka Wiosna – „ Wiosną Sopot rowerem stoi”**

**-08.04.2018 - „ Sopocka Wiosna na 5”- bieg uliczny na 5 km. z okazji IV rocznicy organizowania przez Sopot HMŚ w Lekkoatletyce.**

**Wspólny projekt UM Sopot, Ergo Areny i MOSiR Sopot ze startem na Placu Kuracyjnym i metą przy Ergo Arenie. Wspieramy Dom Dziecka w Sopocie „Na Wzgórzu” i czcimy 100 Rocznicę Odzyskania Niepodległości.**

- Family Cup w kolarstwie górskim /19.05.2018 godz.11.00/

- Sopocka Majówka /1-3.05.2018/ - turniej siatkówki plażowej, turniej piłki nożnej, turniej w boule, rodzinny turniej w kapsle.

## **3. Sopockie Lato – „ Latem Sopot otwiera się na plażę i wodę”**

- Dzień dziecka – Konkurs zabaw ruchowych klas I-III sopockich szkół podstawowych /06.06.2018/.

**-16.06.2018 - „ Sopockie Lato” - Bieg na Łysej Górze na dystansie 5 km „ Pod górę”. Wspieramy Stowarzyszenie „Sopocki Dom” i czcimy 100 Rocznicę Odzyskania Niepodległości.**

- Ogólnodostępne turnieje siatkówki młodzieżowej i kategorii open: 29.06.2018, 30.06.2018, 6-7.07.2018, 13-14.07.2018, 20-21.07.2018, 27.07.2018(finał siatkówki młodzieżowej), 28.07.2018-finał open

- Wyścigi pływackie dookoła molo pod patronatem Prezydenta Sopotu: 28.07.2018, 11.08.2018, 25.08.2018.

- XXVI Memoriał E.Hodury „Sopot Beach Rugby” /03-05.08.2018/

- Regaty i zawody żeglarskie we współpracy z UKS Navigo

- rejsy szkoleniowe na łodzi „ALF”

## **4. Sopocka Jesień – „ Jesienią Sopot biega i maszeruje”**

- Zawody pływackie Family Cup 2017 (17.11.2018)

- Memoriał Andrzeja Pawińskiego - zawody pływackie o Puchar Prezydenta Miasta Sopotu /20.10.2018/

**- 13.10.2018 - „Sopocka Jesień” – bieg na 10 km. z okazji 117 rocznicy nadania praw miejskich dla Sopotu w Parku Pln. oraz podsumowanie cyklu biegów w ramach „ Sopockich 4 Pór Roku”. Wspieramy Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Sopocie i czcimy 100 Rocznicę Odzyskania Niepodległości.**

**- obiegnięcie Sopotu - bieg trailowy na 21 km. /10.11.2018 godz. 12.00/  
Start i meta na Hipodromie – główne obchody 100 Rocznicy Odzyskania  
Niepodległości.**

## **REGULAMIN CYKLU BIEGÓW Sopockich 4 Pór Roku 2018**

### **1. Termin i miejsce:**

**I Bieg - 25.02.2018r.- Sopocka Zima XXX5V Edycja Biegów Przelajowych po Plaży**

**II Bieg - 08.04.2018r. – IV edycja Sopocka Wiosna Na 5**

**III Bieg - 16.06.2018r. – Sopockie Lato - bieg pod Górę na 5 km. na Pętli Reja**

**IV Bieg – 13.10.2018 – Sopocka Jesień - bieg na 10 km. z okazji 116 rocznicy nadania  
praw miejskich dla Sopotu**

### **2. Cel cyklu imprez:**

**Popularyzacja biegów masowych jako formy aktywnego wypoczynku.**

**Promocja aktywności wśród mieszkańców Sopotu i regionu.**

### **3. Uczestnictwo:**

**W biegach mogą wziąć udział wszyscy chętni nie mający przeciwwskazań lekarskich po  
wcześniejszym wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i zarejestrowaniu się na  
„elektroniczne zapisy.pl”**

### **4. Punktacja:**

**- za miejsca w poszczególnych biegach zawodnik zdobywa punkty w/g klucza:**

**I msc. - 20p., II-18p., III-17p., IV-16p., V-15p., VI-14p., ... XV-5p., XVI-XX-3p.,**

**XXI-XXX - 2p., XXXI msc. i dalej - 1p.**

■ **łączna ilość punktów zgromadzona w 4 startach decyduje o kolejności w kat. open  
oraz kat. wiekowych.**

**(przy równej ilości punktów o wyższym miejscu decyduje lepsza lokata na mecie  
biegu Sopocka Jesień).**

**W KLASYFIKACJI KOŃCOWEJ BĘDĄ SKLASYFIKOWANE OSOBY  
STARTUJĄCE MINIMUM W 3 BIEGACH.**

### **5. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:**

**Kat. Open**

**A – 16-19 lat rocznik 2002-1999**

**B – 20-29 lat rocznik 1998-1989**

**C – 30-39 lat rocznik 1988-1979**

**D – 40-49 lat rocznik 1978-1969**

**E – 50-59 lat rocznik 1968-1959**

**F – 60-69 lat rocznik 1958-1949**

**G – 70-79 lat rocznik 1948-1939**

**H – 80 lat i starsi rocznik 1938 i starsi**

### **6. Nagrody:**

**Za I miejsce w kat. open i kat. wiekowych puchar i nagroda . Za I miejsce w kat. wiekowych dla najlepszej Sopocianki i najlepszego Sopocianina puchar i nagroda. Uroczyste wręczenie nagród nastąpi bezpośrednio po biegu Sopocka Jesień na 10 km 13.10.2018.**

**Dodatkowo będziemy organizować i czynnie uczestniczyć w następujących imprezach sportowo-rekreacyjnych:**

- kontynuacja programu aktywności dla sopocian, czyli cotygodniowe zajęcia z tenisa stołowego, nordic walking, biegania.
- organizacja i popularyzacja na terenie naszego miasta „Petanque”
- organizacja turniejów piłki nożnej na sopockich błoniach i boisku piłkarskim przy ul. 23 Marca
- organizacja na poziomie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych mistrzostw Sopotu w biegach przełajowych, szachach, unihokeju, tenisie stołowym, pływaniu, piłce nożnej, futsalu, siatkówce, koszykówce, piłce ręcznej, lekkoatletyce i siatkówce plażowej.

**Dział Sportu MOSiR w Sopocie  
Józef Kamiński tel. 609-680-804**